



信州自遊塾 第47回講座

ネット社会は人間の精神に どう影響する？

～ スマホ , ゲーム , SNS , AI , etc ~

芥川賞作家・伊藤たかみさんとのトークもあります!!
お聞き逃しなく!

講演者 熊代 亨

精神科専門医 / 精神保健指定医 / 信州大学医学部卒業



1975年生まれ。精神科専門医、精神保健指定医。信州大学医学部卒業。ブログ「シロクマの屑籠」にて現代人の社会適応やサブカルチャーについて発信し続けていて、「羽鳥慎一モーニングショー」に出演するなどマスコミにも注目されている。著書に『人間はどこまで家畜か』『「推し」で心はみたされる?』『「ないものとされた世代の私たち」など。』



2025年7月6日(日)

一般:500円

信州自遊塾会員/
大学生以下:無料

松本市中央公民館3階3-1・3-2会議室(定員90名)

当日参加も
歓迎!

主催 ~これからの人間の生き方を考えよう~

信州自遊塾

<https://jiyujuku.org/>

後援 松本市・安曇野市・塩尻市・信濃毎日新聞社
市民タイムス

申込み 信州自遊塾HP<https://jiyujuku.org/>
「講座申込フォーム」または氏名・連絡先を
明記の上、FAX0263-84-5611にてお申し込
みください。

問合せ 090-4911-8209 (まつもと)



昨年の第44回講座「人間はどこまで家畜か」で大きな反響を呼んだ、
信大医学部卒業の精神科医、熊代亨さんが再び登壇！自らゲームに没入
した体験を踏まえてこのテーマに切り込みます！

世論形成がマスコミだけでなく、SNSによって大きく左右される現代、選挙
動向や人権侵害にも影響が現れています。若年層のゲーム依存、生成AIの普
及による様々な権利の侵害やフェイク情報の氾濫など、これまでの社会では考
えられなかった問題が急増しています。バーチャルと現実の混同が犯罪に結び
付く危険性もあり、子どもへの影響は無視できない段階にまで来ています。
ネット社会がもたらす人間への影響について、熊代さんのお話を聴き、参加者
の方々と共に考え、語り合います。

また、今回は、熊代さん同様、ゲームにも関心がある芥川賞作家の伊藤たかみ
さんが登場します。どうぞお誘い合わせのうえお出かけください。

信州自遊塾 第47回講座

ネット社会は人間の精神にどう影響する？

～スマホ、ゲーム、SNS、AI、etc～

【第1部】 講演 【第2部】 熊代さんと伊藤たかみさんとのトーク・フリーディスカッション



ゲスト **伊藤 たかみ** 芥川賞作家

1971年、兵庫県生まれ。1995年、早稲田大学政治経済学部在学中
に『助手席にて、グルグル・ダンスを踊って』で第32回文藝賞を受
賞して作家デビュー。2000年『ミカ！』で小学館児童出版文化賞、
2006年『ぎぶそん』で坪田譲治文学賞受賞。同年、『八月の路上に
捨てる』で芥川賞。2012年より日本絵本賞の選考委員をつとめる。

2025年7月6日(日) 14:00～16:30 (開場 13:30)

松本市中心公民館 3階 3-1・3-2 会議室 (定員90名)

一般：500円 信州自遊塾会員/大学生以下：無料



信州自遊塾とは、だれもが参加できる、3.11後の生き方を学び考える場です。信州
を愛する人のなかには、それぞれの分野で素晴らしい行動を行い、ものを考え、つく
りだしている人がたくさんいます。「信州自遊塾」はこうした人々のネットワークを
つくり、講座、エクスカーション(小旅行講座)などで新しい人間の幸せを、まじめ
に楽しく、考え、学ぶ場です。活動はホームページでお知らせしています。

～これからの人間の生き方を考えよう～

信州自遊塾

<https://jiyujuku.org/>