

エキスカージン寺子屋講座・番外編：千曲市の「開眼寺」を訪ねる

かいげんじ

元企業マンの住職！

# 坐禅体験 & 禅僧とお話

日常を離れ、清々しい山寺でのひと時。心も身体もリフレッシュ！  
座禅体験で、自分を見つめなおした後は、  
聴いてみよう、仏教の心。  
語り合おう、これからの生き方と社会。



柴田文啓住職

昭和9年生まれ、福井県出身。  
福井大学工学部を卒業後、横河電機  
株式会社に入社。同社取締役、横河  
アメリカ社社長を歴任。

42年間企業マンとしてご活躍の後、  
平成11年に得度。滋賀県の永源寺で修行を積み、  
平成13年8月に、臨済宗妙心寺派開眼寺の住職  
に就任。現在は地域に開かれた寺を通じ、本当の  
仏教の理念を広めたいとの熱い思いで、日々ご活  
躍中。

## 7月17日 (日)

### 現地9時集合～昼過ぎ解散

現地まで乗り合わせを希望される方は、  
お問い合わせください！

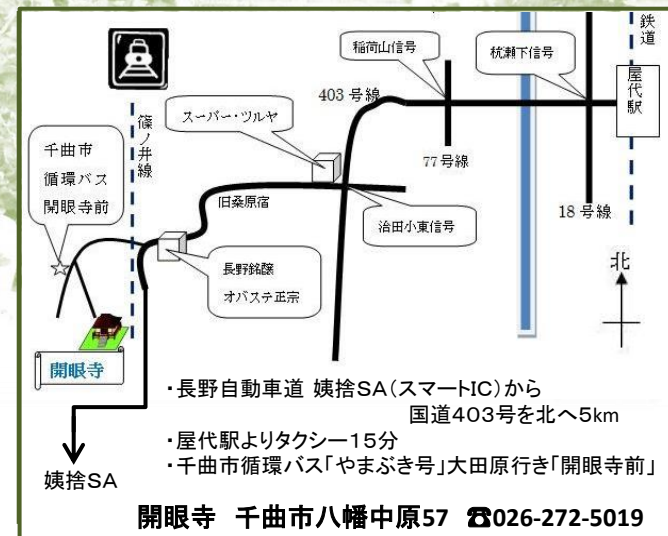
#### ●タイムテーブル

9:00 開眼寺集合・受付  
座禅体験

柴田住職を囲んで  
お話し&フリートーク

12時ころ 開眼寺を後に  
昼食後解散

希望者は千曲市の見所の散策も計画中！



開眼寺 千曲市八幡中原57 ☎026-272-5019



初めてでも心配ご無用！  
ご指導いたしますぞ。

定員 30名

参加費 信州自遊塾会員無料・一般500円 / 中学生以下無料

昼食・乗り合わせ交通費は実費精算。詳しくはお問い合わせください。

申し込み

信州自遊塾HP <http://www.jiyujuku.org/> 「講座申し込みフォーム」または、FAX0263-92-7324

●会員の方は氏名を、●一般の方は住所・氏名・電話番号を、ご記入の上、お申し込みください。

お問い合わせ 090-4463-6182(事務局・くぼた)

信州自遊塾とは、だれもが参加できる、3.11以降の生き方を学び考える場です。信州を愛する人の中には、それぞれの分野ですばらしい行動を行い、ものを考え、作りだしている人がたくさんいます。「信州自遊塾」はこうした人々のネットワークをつくり、講座・エキスカージン(小旅行講座)などで新しい人間の幸せを、まじめに楽しく、考え、学ぶ場です。活動はホームページでお知らせしています。

信州自遊塾で検索！ぜひチェックを!!