

〈体験〉 野良仕事

そばの種まきから収穫まで+そば打ち体験と収穫祭

第1回 2013年7月28日 種まき

9:30 圃場集合



10:00 野良仕事（種まき）



12:00 昼食・懇談



1:30 特別企画：小梨直さん
ミニトーク



3:00ころ 解散

スケジュール

夏の部

第1回 7月28日（日）種まき

第2回 8月10日前後 草取りと土寄せ

（種まきの2週間前後が目安）

秋の部

第3回 9月下旬～10月上旬 刈り取り

第4回 10月中旬～10月下旬 脱穀

（刈り取り後の2週間後が目安）

冬の部

第5回 11月or12月上旬そば打ち体験と収穫祭

第一回特別企画

「食べることも愛することも、耕すことから始まる — 脱ニュー Yorker のとんでもなく汚くてありえないほど美味しい生活」（マンハッタンで働く女性が持続可能な農業に転進していくノンフィクション）を翻訳し、自身も「食と農」に深い関心を寄せる池田町在住の翻訳家、小梨直さんのミニトークがあります！

〈2回目以降の日程は、

天候と参加者のご都合などで
決めていきます〉

自然豊かな信州に暮らしていても、田んぼや畑で自分が育てたお米や野菜を口にしている人は少ないかもしれない。

近頃は学校や地域で子供や親子の農業体験が増えているけれど、大人にもお天道様に照らされ土と向かい合い汗を流し、自然からの恵みを収穫して食べるという素朴な行為を通して、例えば子供の頃の思い出とか、昨日捨てしまった食べ物のこととか、命のこととか...いろんなことを感じている自分に出会ったり、自由に語り合ったりする時間が欲しいと思いませんか？



場所

松本市波田（山形そば街道近く）の圃場
～松本平一望・ラベンダー畑隣のグットプレイス～

持ち物・服装

農作業に適した服装・タオル・帽子・水やお茶などの水分・
弁当・柄の長い草かき（できるだけご用意願います）

参加費

会員無料・一般500円

第5回は、別途2000～3000円

（定員10～15人）

申し込み・問い合わせ

【E-mail】 abf1004@go.tvm.ne.jp

【電話】 090-4463-6182
事務局・久保田

～これからの人間の生き方を考えよう～

信州自遊塾
<http://www.jiyujuku.org/>